

学生工作通报

学生工作部

编号: 2024 014

学 生 处

关于西安工业大学心理健康教育主题微视频

征集活动的通知

为贯彻落实习近平总书记关于学生心理健康工作的重要指示，深入学习《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划（2023—2025年）》和《教育部办公厅关于加强学生心理健康管理工作的通知》等文件精神，创新高校心理健康教育内容形式，培育学生热爱生活、珍视生命、自尊自信、理性平和、乐观向上的积极心理品质，我校学生心理发展指导中心特举办此次心理健康教育主题微视频征集活动。

一、活动主题

育人育心强心理，五育并举启新程

二、主办单位

学生心理发展指导中心

三、承办单位

雪绒花工作室

四、活动对象

参赛者可以个人或团队形式参赛

五、活动内容

微电影或短视频形式

六、活动要求

1.内容上，作品应围绕心理健康、情感支持、压力管理、自我成长等主题，传递积极向上的信息，具有启发性和感染力。

2.形式上，微电影时长 6-10 分钟，微视频时长 3 分钟以内。

3.格式上，视频格式为 25Mbps 码率、1080/25P 分辨率、H.264 编码 MP4 文件，画幅不限。

注：参赛作品为往期投稿作品。

六、征集时间

作品投稿截止时间：即日起至 2024 年 6 月 3 日。

七、报送方式

请将参赛作品和报名表格(附件)报送至学生心理发展指导中心(U 盘拷贝，命名格式：心理健康微视频征集+作品名称+作者姓名)。

联系人：潘治辉 电话 029-86173040

八、奖励机制

入选作品将在“高校辅导员工作室”微信公众号、视频号等平台进行推送。相关视频作品如果在“高校辅导员工作室”微信公众号、视频号等平台阅读量超过 2000，将获得“高校辅导员工作室”送出

的优秀作品证书。点击量最高的作品，将获得最佳人气奖证书。

九、注意事项

- 1.参赛作品一经提交，不予退回，请参赛者自行保留底稿。
- 2.比赛结果如有争议，最终解释权归主办方所有。
- 3.获奖作品将在主办方官方平台展示，作者享有署名权。
- 4.主办方有权对参赛作品进行宣传、推广和二次创作。
- 5.参赛者需确保参赛作品不侵犯他人知识产权，如涉及侵权，一切后果由参赛者自行承担。
- 6.参赛者需保证作品真实性，微电影或微视频所有演员应由我校师生出演。

学生心理发展指导中心

2024年5月11日