

学生工作通报

党委学生工作部
学 生 处

编号: 2024 043

关于开展 2024 年冬季学生心理危机排查工作的通知

各二级学院:

冬季是大学生心理问题的高发期，因天气转冷、昼短夜长，学生的情绪调节能力可能减弱，同时临近期末，考试压力、学业负担、就业等现实问题集中凸显，部分学生可能出现孤独感增强、焦虑情绪加重等心理困扰。这一时期心理问题的隐匿性较强，但发展为心理危机的风险高。为有效识别高危学生，防范心理危机，学校决定开展 2024 年冬季心理危机排查工作。请各学院高度重视，落实排查措施，做好预防和干预工作，及时发现并应对心理隐患。

一、总体要求

高度重视：各学院需充分认识冬季心理危机防范工作的重要性，加强组织领导，确保工作落到实处。

精准预防：通过重点学生排查和干预，及时发现心理隐患，有针对性地采取相应措施。

强化协同：辅导员与心理骨干需密切配合，形成全员参与的心理健康防护网络。

二、具体工作安排

为确保工作细致到位，本次排查的详细时间、对象及相关要求已列入附件并加密。请各学院严格按照文件要求开展工作，说明本次排查工作的过程、排查结果及分析、采取的措施。各学院需要将重点关注的学生统一汇总后，认真填入《西安工业大学心理重点关注学生信息统计表》（见附件），并以电子邮件报送学生心理发展指导中心，电子版发送至邮箱：2906713773@qq.com（邮件统一命名为“学院+2024年冬季心理危机排查”）。

联系人：唐红燕

联系电话：02986173040

邮箱：2906713773@qq.com

党委学生工作部（处）

学生心理发展指导中心

2024年12月2日