

学生工作通报

学生工作部

编号：2025 024

学 生 处

关于举办西安工业大学第二届大学生心理健康 手语操大赛的通知

各学院：

为深入推进我校大学生心理健康教育工作，丰富校园文化生活，引导学生主动关注心理健康，增进学生间的沟通交流，培育“自尊自信、理性平和、积极向上”的健康心态，学校将举办西安工业大学第二届大学生心理健康手语操大赛。现将有关事项通知如下：

一、大赛主题

以手言心，赋能健康

二、大赛形式

（一）初赛

参赛队伍需提交手语操视频（时长 3 分钟 30 秒）、报名表、团队照片及队伍介绍（不超过 100 字）。

（二）决赛

手语操表演限时 3 分钟 30 秒，可在表演中添加旁白、朗诵、舞蹈等艺术形式，队列形式可根据表现内容随机变换。

三、时间安排

报名截止日期：9 月 20 日前

作品提交截止日期：10 月 13 日中午 12 点前

决赛日期：10 月底

四、奖项设置

本次比赛设一等奖一名，二等奖二名，三等奖三名，优秀奖、优秀组织奖若干。

五、参赛要求

（一）以团体为单位，各学院需报 1-2 支队伍（以负责人所在学院为准），每支参赛队伍至少 10 人，请各学院于 9 月 20 日前，将参赛报名表、汇总表发至 panzhihui@xatu.edu.cn，纸质版材料盖院公章送至学生心理发展指导中心（图书馆一层东北角）。

（二）参赛曲目自选，内容积极向上，能充分展现我校大学生良好的精神风貌。

联系人：潘治辉 029-86173040

学生工作部（处）、学生心理发展指导中心

2025年9月15日